

envera

magazine



ASOCIACIÓN ENVERA ES UNA ONG ACREDITADA POR LA FUNDACIÓN LEALTAD



LOS PARALÍMPICOS DE RIO 2016
Maritueca García

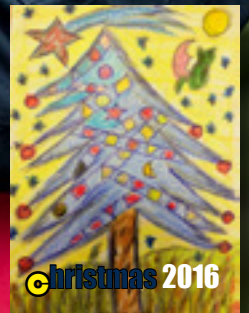


Aniversario de Envera

40 años demostrando que todos podemos ser los mejores en algo



AMADEO MELER
25 AÑOS CON EL DEPORTE
INCLUSIVO



LA REVISTA DE TODOS
Envera Magazine

Envera Magazine inicia su andadura como un proyecto educativo que espera ser un referente de la comunicación escrita.

LOS EQUIPOS DE ENVERA

FRANCISCO JOSÉ CEBALLOS
VIDEOGAME

NAVIDAD

¿REYES MAGOS O PAPÁ NOEL?
ENCUESTA

JOSÉ LUIS BLAS

CUÉNTANOS TU HISTORIA

Fotografía: Miguel Berrocal





40 aniversario envera.

Todos podemos ser los mejores en algo



Dic 2016

Staff



Daniel Remíz Rodríguez
daniel.remirez@grupoenvera.org



del director Pedro Sobrino



Estimados lectores,

Envera se adentra en el año 2017 con los mismos sentimientos de ilusión y fortaleza que hace 40 años impulsaron a unos padres, empleados de Iberia, a unirse para mejorar la calidad de vida de sus hijos y crear la APMIB. Durante estas cuatro décadas, la Asociación y sus excelentes profesionales no han dejado ni un momento de trabajar por la misión que aún hoy tenemos por delante: conseguir una sociedad más justa para todos, donde la igualdad de oportunidades para las personas con discapacidad sea una realidad y en la que su bienestar social y laboral esté garantizado.

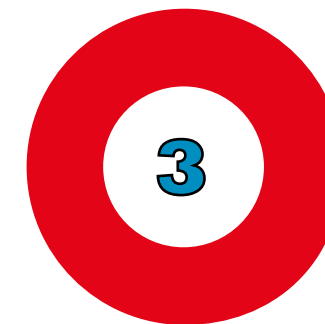
Sin duda, los proyectos de Formación se han convertido en uno de los pilares fundamentales de nuestros Servicios Asistenciales en los que atendemos anualmente a 2.500 personas con discapacidad.

Gracias a la implicación de los profesores y al esfuerzo y superación de nuestros alumnos, Envera se ha convertido en un referente para la formación secundaria y profesional de los jóvenes con discapacidad. No sólo ofrecemos una capacitación personalizada que abre la puerta al mundo laboral, en las aulas de Envera, sobre todo, se forma a alumnos capaces que se convierten en personas influyentes para la vida de los demás.

Por ello es un orgullo contar con iniciativas educativas que derriban prejuicios, que fomentan la ilusión por aprender y que nos dan la posibilidad de demostrar que todos podemos ser los mejores en algo. Hoy damos la bienvenida al primer número de Envera Magazine, nuestra revista sin fronteras, que nos permitirá darnos a conocer y, también, conocernos un poco mejor a nosotros mismos. Y que, ante todo, es un recurso para seguir aprendiendo y ser mejores cada día. Quiero dar la enhorabuena a quienes han hecho posible que una idea como esta se convierta en realidad: Daniel, Nico, Paco, Sebi, Lenin, Sergio y Alex. Estoy seguro de que a vosotros y a los que os vamos a leer nos esperan grandes aventuras.

Como sabéis, el pistoletazo de salida de este 40 aniversario de Envera ha sido la presentación del Calendario Solidario 2017 realizado en colaboración con la Unidad Militar de Emergencias y que representa los valores de una sociedad comprometida y valiente, como sin duda lo son las personas que forman Envera. Ahora, nos queda por delante un año de ilusión y superación en el que contamos con todos para celebrar este cuarenta aniversario y seguir haciendo historia de la forma en que mejor sabemos, cumpliendo nuestro compromiso con las personas.

Envera – Asociación de Empleados de Iberia Padres de Personas con Discapacidad (APMIB) es hoy un proyecto social y laboral consolidado sobre la igualdad de oportunidades e imprescindible para que la justicia social sea una realidad.



grupoenvera.org



J. Nicolás García Carretero
garciacarretero96@hotmail.com



Francisco J. Ceballos Ballesteros
franciscoceballosballesteros@gmail.com



Sebastián Emanuel Luca
snluca69@gmail.com



envera magazine
Departamento Formación & SIL
Rubén Ortiz León
ruben.ortiz@grupoenvera.org



Lenin R. Orellana Maldonado
irom1115@gmail.com



Sergio Puentes Sánchez
sergipuentes96@hotmail.com



Alexander G. Villegas Guerra
av607145@gmail.com

IMPRESIÓN
C.C. El Portachuelo,
Crta. Hoyo de Manzanares, 40, Local 22
918 32 54 92
28770 -Colmenar Viejo

envera.

Centro Comercial de ENVERA Punto de Inclusión

Un proyecto único y pionero en Europa en el sector de los centros comerciales. En consonancia con su política de Responsabilidad Social Corporativa, un proyecto social y laboral que se sustenta en la igualdad de oportunidades y en la justicia social.

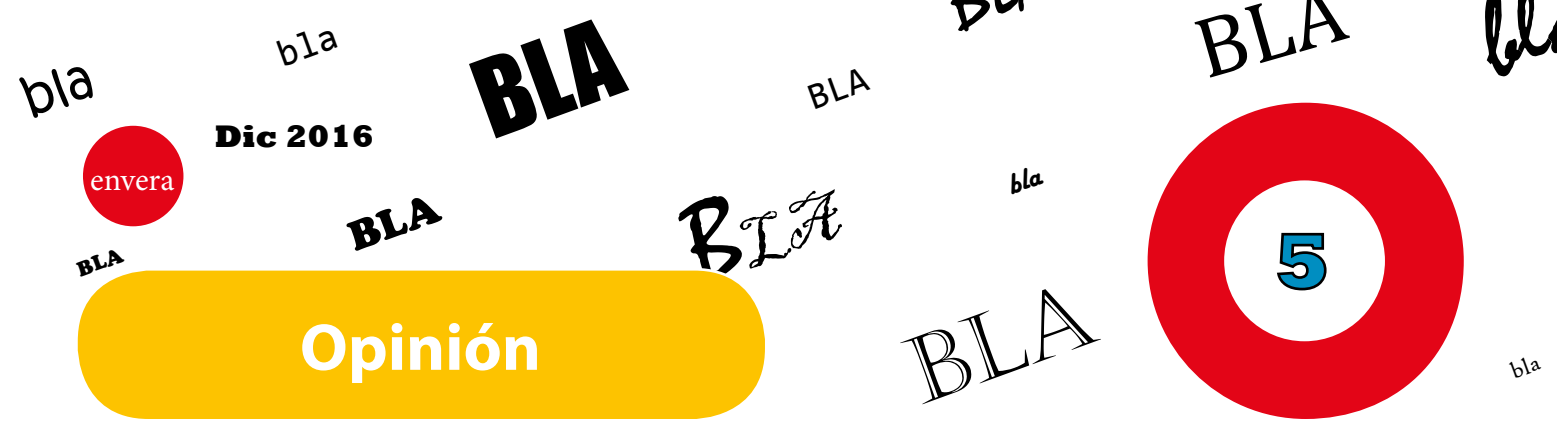


Este espacio cuenta con un horario especial de mañana (11:45 a 15:00 horas) y tarde (16:45 a 20:00) los días laborales y en fin de semana (12:15 a 15:15 y de 16:00 a 20:30 horas) en el que se desarrollan diversas actividades:

Talleres de artesanía y habilidades cognitivas I. Lunes y miércoles de 12:00 a 14:00 horas. A cargo del Centro Ocupacional de Grupo Envera Radio Terrícola. Lunes y miércoles de 12:00 a 14:00 horas. Este proyecto surge como taller terapéutico del Centro Ocupacional. ¡Colabora con nosotros! Martes de 12:00 a 16:00 horas. Ofrecemos información sobre cómo colaborar con Envera. Talleres de artesanía y habilidades cognitivas II. Jueves de 12:00 a 14:00 horas. A cargo de la Residencia de Mayores de 45 Años con Envejecimiento Prematuro.

Ayuda al empleo. Viernes de 12:00 a 16:00 horas. Técnicos del Servicio de Inserción Laboral (SIL) asesorarán a las personas con discapacidad para encontrar empleo. Los visitantes que se acerquen al Punto de Inclusión podrán adquirir productos artesanales como bisutería, llaveros, botes de chuches con mensajes divertidos, lámparas, etc., elaborados por los usuarios del Centro Ocupacional y de la Residencia de Mayores de 45 años con envejecimiento prematuro que Envera gestiona en Colmenar Viejo.

Además, en este espacio se pueden descubrir los objetos olvidados en las cabinas de los aviones y maletas perdidas que transcurrido el periodo legal no han sido reclamadas ni identificados sus propietarios y que Iberia dona a favor del proyecto de Envera. Todo lo recaudado se destina a los proyectos de Envera.



Opinión

MUSICA Germán Morales

¡Me encanta la música rock! Escucho siempre temas de cantantes como Chayanne, y Alejandro Sanz. Suelo cantar muy bien las canciones de David Bisbal y me encanta es el flamenco de Camarón de la Isla.



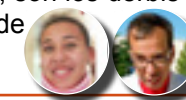
ARTES PLÁSTICAS Joaquín Fernández

Dibujó las montañas, los ríos, los paisajes, las flores, las plantas, los peces,... En el colegio empecé dibujando una casa; luego una uva y los paisajes. Dibujar a las personas me salen mal, porque no estoy acostumbrado. Me gusta la acuarela pero necesito que me enseñen, y luego lo copio yo.



DEPORTES Alexis Fuentes y Oscar Rico

Nos encanta el fútbol y somos del Real Madrid. Nuestros jugadores favoritos son: Cristiano Ronaldo y Keylor Navas. Los partidos que más nos gusta ver, son los derbis madrileños entre Real Madrid y Atlético de Madrid. ¡Hala Madrid!



TECNOLOGIA Marco López

Tengo un Samsung S7 de última generación que hace unas fotos muy buenas. Me descargo juegos por internet, como el CrossFire, juegos de rol y películas. No me gusta ver Youtube por el móvil. Un móvil que me gusta mucho es el Samsung Galaxy Note, pero está descatalogado.



GASTRONOMIA Santiago Ramos

Mi comida favorita son los HUEVOS FRITOS CON PATATAS. Se echa aceite en la sartén, se deja más o menos que se caliente unos 5 minutos y se echa el huevo. Se frie bien al gusto del consumidor. Luego, se frien las patatas y te las comes. Se le puede echar un poquito de tomate frito ¡Bien bueno!



VIAJES Angela Fontañá

Viajé a Londres para ver al grupo musical, "Motörhead". También disfruté mucho visitando Italia; estuve en Florencia, Roma y Venecia. Para vivir, probaría en Tailandia (Bankok), y repetiría visita en Londres. El monumento más interesante fue el Big Ben, el reloj del Parlamento de Londres.



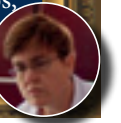
MAQUILLAJE Raquel Darica y Miriam Nuevo

Los fines de semana, me pinto los labios y las uñas de rojo. También me doy sombra de ojos. Vamos, de todo un poco.



TEATRO Cristina Almaraz

Me inicié en el teatro por mi gusto por el baile. Realizamos actuaciones adaptadas a la coreografía. La última obra trataba sobre los elementos; nos disfrazamos y bailamos cada uno de un elemento, (tierra, mar y aire).



LIBROS Berni Carrillo

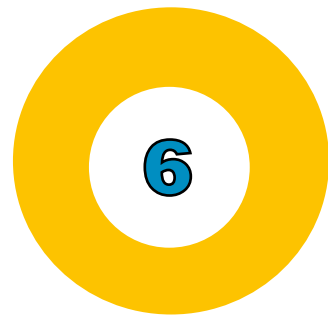
Me gusta leer los libros de baloncesto; sobre todo, la revista "Gigantes del Basket". También leo libros de cocina, como el de Karlos Arguiñano.



POLITICA Michael Knight

Yo preferiría que siguiera con el Partido Popular de Mariano Rajoy, porque es el que ha elegido España. Ha originado la creación de empleo, millones de puestos de trabajo y la recuperación económica. El PSOE lo que ha traído, es la ruina económica y no hay quien aguante a Pedro Sánchez.





grupoenvera.org

Dic 2016

envera

Christmas 2016



“Deseo unas Felices Fiestas a mi padre, a mis primos, y a toda mi familia. ¡Que paseis unas buenas Navidades!”

David Alejandro Serena

El centro de residencia de Mayores de 45 de Envera Colmenar, prepara todo lo indispensable para celebrar la Navidad. Envera inicia estas Navidades 2016, poniendo el árbol de Navidad y dibujando los Christmas.



DESDE LA RESIDENCIA DE MAYORES DE 45 AÑOS, OS DESEAMOS UNA FELIZ NAVIDAD Y UN PROSPERO AÑO NUEVO FELIZ 2017



envera

Dic 2016



grupoenvera.org

Sumario



Í N D I C E

- 03 STAFF / CARTA DEL DIRECTOR / EDITORIAL**
- 05 OPINIÓN / ENVERA MAGAZINE**
- 08 IA REVISTA DE TODOS / ENVERA MAGAZINE**
- 09 LOS PARAÍMPICOS DE RIO 2016 / ACTUALIDAD**
- 10 40 ANIVERSARIO DE ENVERA / REPORTAJE**
- 14 AMADEO MELER / ENTREVISTA CON...**
- 16 LOS EQUIPOS DE ENVERA / 25 AÑOS CON EL DEPORTE**
- 18 FRANCISCO JOSÉ CEBALLOS / VIDEOGAME**
- 19 ¿REYES MAGOS O PAPÁ NOEL? / ENCUESTA**
- 22 JOSÉ LUIS BLAS / CUÉNTANOS TU HISTORIA**



Envera Madrid
917 479 226
C/ Trespaderne 9
28042 Madrid

Envera Tenerife 922 560 037 Cruz Caridad 42 38350 Tacoronte-St. Cruz de Tenerife	Envera Barcelona 933 706 152 Begues, 29-31 08820 Prat de Llobregat-Barcelona
--	--

Envera Las Palmas
928 124 468
C/ Arcipreste de Hita 12
35240
Carrizal de Ingenio-Las Palmas

Envera Málaga
952 048 324
Ctra. Aeroclub S/N
29004-Málaga



Envera Colmenar viejo
918 463 443
Colmenar-Miraflores
Km. 33,6
28770 Colmenar Viejo



Dic 2016

envera



grupoenvera.org

Actualidad



Envera Magazine

La nueva revista de Envera

SERGIO:

AL principio, proyecto no me convencía demasiado, pero luego una vez iniciado, me ha ido gustando más la idea. La revista lleva mucho trabajo, pero poco a poco lo estamos consiguiendo. Me lo he pasado genial, realizando las entrevistas y creo que la revista va a salir bien. Tendrá una tirada de muchos ejemplares, así la gente podrá divertirse con la revista. Tiene muchas secciones, fotos, y que salga el primer número en Navidad, hace que sea más interesante.

SEBASTIAN:

La revista ha estado bastante bien porque he podido saber impresiones, ideas y opiniones de las personas de mi entorno. La revista ha sido un gran esfuerzo y espero que haya más números de aquí en adelante.

LENIN:

Para mí, la revista de envera me ha ayudado a confiar en mis posibilidades y perder la timidez. He podido conocer a muchas personas que todavía no nos conocen.

FRANCISCO JOSÉ:

Al principio, proyecto no me convencía demasiado, pero luego una vez iniciado, me ha ido gustando más la idea. La revista lleva mucho trabajo, pero poco a poco lo estamos consiguiendo. Me lo he pasado genial realizando las entrevistas, y creo que la revista va a salir bien. Tendrá una tirada de muchos ejemplares.

ALEXANDER:

La revista de Envera me ha gustado mucho realizarla, pues servirá para dar mucha más productividad a Envera. Enseñará todo nuestro trabajo y tendremos la oportunidad de ser auténticos periodistas. Hemos practicado con los programas de diseño y maquetación, como auténticos profesionales del Diseño Gráfico.

NICOLÁS:

La experiencia de crear una revista por un grupo de usuarios de Envera, ha sido fantástica. Además, va a acorde con lo que me quiero dedicar en el futuro: El periodismo. Elaborar todos los aspectos de una revista, trabajando con todos mis compañeros. Espero que este sea el primer número de muchos más.



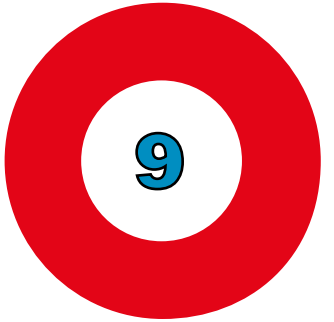
La revista de Envera se presenta como un referente de la comunicación escrita y de difusión. Un proyecto educativo que pretende iniciar a los usuarios en el mundo periodístico.
Envera Magazine
"La revista de todos"



Dic 2016

envera

Actualidad



grupoenvera.org

Paralímpicos RIO 2016

Envera, miembro de Special Olympics que llevó el fuego olímpico a Colmenar Viejo, celebró estas "bodas de plata" con el Torneo 25 años de Deporte Inclusivo, disputado por deportistas del Club Deportivo Ícaro - Envera y del Club Iberia, en las modalidades de minibasket y hockey adaptado. Además, a esta celebración se unieron 60 deportistas del Equipo Paralímpico Español que fueron recibidos a su llegada de Río 2016 en el polideportivo de Envera por 400 personas bajo el lema:

#NosQuitamosElSombrero.

Toda una fiesta del Deporte para seguir trabajando por hacer una sociedad mejor para todos.

Más información: bitly.com/paralimpicosenvera



MARIUCA GARCÍA. Recepcionista en Envera Trespaderne.

Ex-nadadora en las Olimpiadas de BARCELONA 92 y Mundial de MALTA 96

HOLA MARIUCA. ¿CÓMO FUERON TUS INICIOS EN EL MUNDO DEL DEPORTE?

- Me inicié en el mundo de la natación en el colegio Santiago Pedro Apostol. A los 5 años, me apunte a natación, como actividad extraescolar en el centro "María Corredentora". Conocí a mi profesor de natación, Juan Vázquez, que me ayudó a creer en mí misma, y una vez que estuve preparada, me apunte a las competiciones deportivas de la Comunidad de Madrid. Posteriormente, participé en competiciones deportivas europeas y mundiales. La experiencia en estas competiciones fue algo increíble.

UNA VEZ COMENZADA TU ETAPA DEPORTIVA, HABLAMOS DE TU TRAYECTORIA EN LOS JUEGOS.

- Ser seleccionada para Juegos Paralímpicos de Barcelona 92, fue una alegría tremenda, porque todo mi esfuerzo, tuvo su recompensa. Solo pensaba en competir, gracias a la ayuda de mis amigos y familiares. Pero, lo que

más me dolió fue que muchos compañeros no pudieron conseguir los tiempos necesarios para participar en los juegos paralímpicos.
¿CONSEGUISTE LOGROS IMPORTANTES?
- La Medalla de Bronce 100 metros libres en las olimpiadas de Barcelona 92 y luego, medalla de plata Mundial de Malta de 1996.

CUÉNTAME ALGÚN RECUERDO BONITO.

- Conocer amigos que conservas todavía, saludar al Príncipe y al Rey. Estar con los olímpicos y paralímpicos.

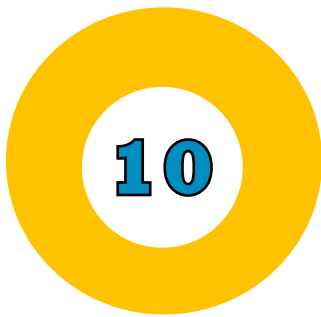
DESPUÉS DE TU ETAPA DEPORTIVA, ¿CÓMO FUE TU SALIDA AL MUNDO LABORAL?

- Pues llevo 32 años como recepcionista en Trespaderne. Antes de empezar en el mundo del deporte, ya estaba trabajando.

MUCHAS GRACIAS POR RECIBIRNOS.

- Gracias a ti.

por J. Nicolás García Carretero



Dic 2016

envera



Reportaje

grupoenvera.org



Dic 2016

envera



Reportaje

grupoenvera.org

La Asociación de Empleados de Iberia Padres de Minusválidos (APMIB) nació en el año 1977, de la idea de un grupo de trabajadores de Iberia, todos ellos con algún hijo minusválido, que pensaron en la posibilidad de buscar cauces comunes para solucionar los problemas que continuamente se planteaban por el hecho preciso de tener hijos discapacitados físicos, psíquicos y/o sensoriales.

Los fines de la Asociación se centran en la protección, asistencia, previsión educativa e integración social de todos los minusválidos físicos, psíquicos y sensoriales, hijos o pupilos de trabajadores dentro de la plantilla de Iberia.

- Servicios
- Rehabilitación
- Psicomotricidad
- Logopedia
- Atención psicológica
- Formación
- Trabajo vía ocupación
- Trabajo vía empleo
- Deporte
- Ocio
- Residencia
- Centro de Salud y Rehabilitación



“Todos podemos ser los mejores en algo”



envera.



Dic 2016

envera



grupoenvera.org

Reportaje

Tu experiencia en Envera,...

Para Javier Gil:

“Cuando entré en Envera, no conocía a nadie; al principio tenía mis miedos y luego fui relacionándome poco a poco. Esos miedos se fueron superando y ya he ido haciendo amigos. Ahora estoy cursando talleres en el centro ocupacional de Colmenar.”



Para Charo Sánchez:

“En 2001 empecé en el C.E.E y en atención temprana. Es una asociación en la que he podido ver como se han ido incrementando y madurando todos los servicios. La asociación cubre la atención desde los primeros años de vida.”



Para Sergio Gallardo:

“Envera para mí, desde el principio y hasta ahora, siempre ha sido todo positivo. Comencé el 3 de septiembre de 2003 y ahora en el 2016, ocupo un puesto de responsabilidad en el centro ocupacional y en la residencia de adultos.”



Para Fernando García:

“El 14 de julio cumplí cuatro años y medio en Envera. Me siento como si fuera mi casa, donde me encuentro muy a gusto. Comparto habitación con mi compañero Juanjo, en la residencia de mayores de 45. Espero seguir aquí por muchos años...”



Dic 2016

envera

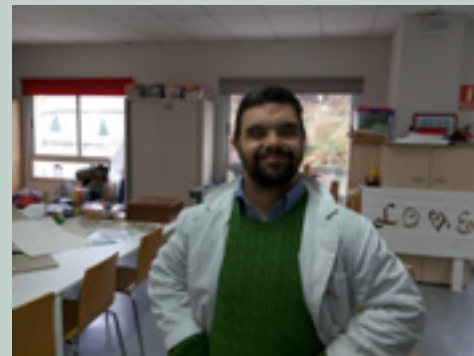


grupoenvera.org

Reportaje

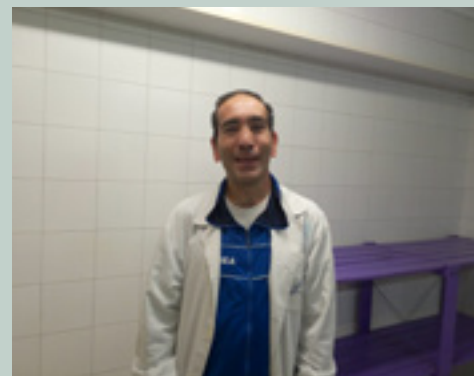
Para Miguel Colmenarejo:

“Llevo 9 años en Envera. Disfruto estar en el centro ocupacional y realizar actividades deportivas, cómo futbol o baloncesto. Me encanta estar en compañía de mis amigos y especialmente de mi novia, Alexis.”



Para José Fernández:

“Llevo 26 años como usuario de Envera. He conocido a mucha gente; profesionales que me han ayudado a seguir en mi vida. Estoy en el centro ocupacional, realizando distintas actividades, como teatro, deporte, manualidades,.. En definitiva, me siento a gusto en este ambiente.”



Para Francisco Javier Manzanares:

“Ya llevo cinco años en la residencia de mayores de 45. Los profesionales de Envera me ayudan mucho a practicar con el dibujo, que es mi afición favorita. Tengo buenos compañeros en la residencia, y siento el cariño de todas las personas cercanas a mí.”



Para Josito:

“En 2001 empecé en el C.E.E y en atención temprana. Es una asociación en la que he podido ver como se han ido incrementando y madurando todos los servicios. La asociación cubre la atención desde los primeros años de vida.”





grupoenvera.org

Entrevista

Dic 2016



Entrevista

Dic 2016



grupoenvera.org

AMADEO MELER

HOLA AMADEO.

¿CÓMO FUERON TUS INICIOS EN ENVERA?

Yo estaba metido en el pueblo de Colmenar en cuestiones deportivas de organización. Hace unos 26 años, estábamos ayudando con una suscripción popular para sacar dinero para comprar una silla de ruedas a un deportista que quería jugar al tenis. La noticia tomó mucho nombre en el pueblo y me pidieron que realizara un proyecto para Envera. Querían hacer actividades deportivas en la Asociación y colaboré en un inicio con ese proyecto. Posteriormente, entre a trabajar en Envera; pedí una excedencia en mi anterior trabajo, pues era funcionario de la Diputación de Madrid.

¿QUÉ ES LO QUE TE RESULTA MÁS GRATIFICANTE DE TU LABOR?

Lo más gratificante es el contacto con los deportistas. Y lo que menos me gusta es ese otro entorno de los deportistas, que algunas veces perjudica a la actividad.

¿QUIÉN ES EL DEPORTISTA QUE MÁS VALORAS POR SU IMPLICACIÓN EN EL DEPORTE INCLUSIVO?

Los deportistas anónimos. Personas constantes y que se sacrifican en madrugar para entrenar, para ir al trabajo o para estudiar en la universidad.

¿CÓMO TE GUSTARÍA QUE TE RECORDARAN SOBRE TU LABOR EN ENVERA?

No me gustan las despedidas. Pero me gustaría irme, que me va a tocar ya pronto, delegando en profesionales que quieran seguir trabajando por el deporte.

¿CÓMO CREES QUE SERIA ENVERA DENTRO DE 25-40 AÑOS?

Una gran organización que atenderá, dará la mayor calidad de vida posible a los deportistas, empleados y trabajadores de Envera. Una referente en el colectivo de las personas con discapacidad intelectual, con grandes profesionales.

AMADEO MELER

¿CUAL ES EL MEJOR RECUERDO DE TU INFANCIA?

El mejor recuerdo es antes de ir al internado, con casi 7 años. Los primeros años en el pueblo, nos criábamos en la calle con todos los amigos; al ser un pueblo pequeño, jugábamos a correr, al aro, a policías y ladrones,...

¿QUE TRES CUALIDADES APRECIAS MÁS EN UNA PERSONA?

La cercanía, la sinceridad y la alegría.

SI PUDIERAS APRENDER A HACER ALGO NUEVO ¿QUE ELEGIRIAS?

Me hubiera gustado mucho investigar enfermedades como puede ser el cáncer.

SI PUDIERAS SER UN ANIMAL ¿CUÁL SERÍAS?

El perro por su fidelidad, pero bueno, no me importaría ser también un gorila y vivir en una selva..

¿DÓNDE SERIAN TUS VACACIONES IDEALES?

Soy muy perezoso para viajar. Pues en mi pueblo con mis amigos de infancia, en la Costa Brava, o en la montaña del Pirineo aragonés.

¿CUÁL ES TU EQUIPO DE FUTBOL FAVORITO?

De siempre, el Real Zaragoza. Luego, el Huesca y C.D. BINÉFAR.

SI TE ENCONTRARAS CON EL GENIO DE LA LAMPARA

¿QUÉ TRES DESEOS PEDIRIAS?

Simplemente que se arreglara el mundo y que fuera lo más justo.

¿CUÁL ES TU COMIDA FAVORITA?

Mi comida favorita es la de huerta, pues soy hijo de labradores y agricultores. Me encantan las judías verdes de mi pueblo, o el pollo al chilindrón y la tortilla de patata con cebolla.

MUCHAS GRACIAS POR LA ENTREVISTA

MUCHAS GRACIAS A VOSOTROS. ME HABÉIS TRATADO MUY BIEN.



El próximo año 2017, Envera cumple **25 años con del deporte inclusivo**; y quien mejor, puede

representar todos estos años que: **AMADEO MELER.** Responsable de dirección de deportes & ocio Envera.

grupoenvera.org

25 AÑOS con el deporte inclusivo

El deporte como medio de inclusión social, más allá de los beneficios físicos, psicológicos y motores que recibe quien lo practica. Así lo ha entendido Envera durante los últimos 25 años, para cuya Dirección de Deportes, liderada por Amadeo Meler, el deporte inclusivo ha sido decisivo para la transformación social de la realidad de las personas con discapacidad. Facilitar la realización de acciones deportivas normalizadoras de inclusión y pertenencia.



Deportes

DEPORTES - CLUB DEPORTIVO ICARO ENVERA



Equipo Fútbol Sala Envera

El equipo de fútbol sala, **CD ICARO ENVERA**, compuesto por: (de izquierda a derecha). Carlos Guachizaga, Javier Sánchez, José Gil, Miguel Noguero, Alejandro Gabana, Santiago Cataluña, David Regal, Miguel García, Daniel Rodríguez, Santiago Ramos, Fernando T., Alfredo Cabañas, Daniel Morón, Víctor Palacios y Alfredo Garrido (entrenador).
 Hablamos con **Alejandro Gabana**, usuario del centro ocupacional y jugador de Envera:
¿Qué expectativas tienes para el 2017?
 - Seguir con el deporte a tope.
¿Cómo fueron tus principios en el fútbol sala?
 - A los 17 años.
¿Cuál es tu posición?
 - Pues de delantero diestro.
¿El año que viene vas a seguir ligado al equipo de fútbol sala de Envera?
 - Pues sí.
¿Es complicada tu posición en el campo?
 - Normal, tienes que practicar mucho y hacerlo bien.
 Entrevista realizada por Lenin Richard Orellana y Sebastian E. Luca

Deportes



Equipos Baloncesto Envera

El equipo de baloncesto CD ICARO ENVERA A, compuesto por: (de izquierda a derecha).
 Manolo Martín, Simón García, Roberto-Turesano, Almudena Corpa, Jose Antonio Montero, Luis Macías, M^a Angeles de las Heras, Andrés Campos, Luis Fernando Campos, Ainhoa Puebla y Diego del Río. El entrenador es Roberto Navas.

El equipo de baloncesto CD ICARO ENVERA B compuesto por: (de izquierda a derecha).
 Sergio Rojas, Francisco Javier Oróz, Antonio Ruíz, Oscar Rico, Jorge Franco, Andrés López y Paula Seco. El entrenador es Sergio Gallardo.



Ócio & Entretenimiento

VIDEO GAMES



CALL OF DUTY. INFINITE WARFARE

INFINITE WARFARE es la nueva entrega de la saga Call of Duty. Cuando se presentó al público, hubo polémica ya que este nuevo título es como sus dos títulos anteriores. La nueva saga se escenifica en una época futurista y de ciencia ficción. Contará con tres modos de juego: historia, zombis y multijugador. La novedad es que podrás crear tus propias ar-

mas, y habrá rachas de puntos. La historia trata de un grupo de las fuerzas de la tierra tienen que luchar contra una fuerza terrorista interplanetaria.

Mi modo favorito es de zombies o zombies in space land que sitúa a 4 personajes en un parque temático en los años 70 y 80. El parque se encuentra infestado de zombies con armas, ventajas,...

Una historia con un final insípido, pero en general entretenido y gracioso.



Presentado por Francisco José Ceballos

- GRÁFICOS: ★★★★★
- SONIDO: ★★★★★
- JUGABILIDAD: ★★★★★
- ENTRETENIMIENTO: ★★★★★
- PRECIO: ★★★★★

VALORACIÓN: ★★★★★

Ócio & Entretenimiento

¿CÓMO CELEBRAS LA NAVIDAD?
SANDRA ALONSO
TÉCNICO RESIDENCIA MAYORES DE 45



¿CON QUIÉN CELEBRAS LA NAVIDAD?

- CON MI PADRE, MI MADRE Y MI HERMANO.

¿QUÉ DÍA ES EL QUE MÁS DISFRUTAS EN ÉPOCA DE NAVIDAD?

- EN NOCHEVIEJA, ME SUELO IR A TOMAR ALGO Y TOMAR ALGO CON MIS AMIGAS.

¿TE SUELEN REGALAR MUCHAS COSAS?

- POQUITO, PORQUE COMO YA SOY MAYOR ME TRAEN POCOS, MUY POCOS,...

¿ALGUNA VEZ TE HAN REGALADO CARBÓN?

- NUNCA. ESPEREMOS QUE ESTE AÑO NO SEA CARBÓN PORQUE ME HE PORTADO BASTANTE BIEN.

¿QUÉ ESPERAS DE LA NAVIDAD?

- PUES QUE SIGA CON MUCHA SALUD Y AMOR; ¡MUCHO AMOR PARA TODOS!

¿CELEBRAS LAS FIESTAS NAVIDEÑAS, TRANQUILAMENTE O SALVAJEMENTE?

- ¡SALVAJEMENTE!. CON MIS AMIGAS Y CON MÚSICA A TOPE.

¿QUÉ REGALO TE GUSTARÍA QUE TE HICIESEN?

- EL CARNET DE CONDUCIR. HAGO UN LLAMAMIENTO A LOS REYES MAGOS, EN ESPECIAL AL REY MAGO BALTSAR, QUE ME TRAIGA EL CARNET DE CONDUCIR.

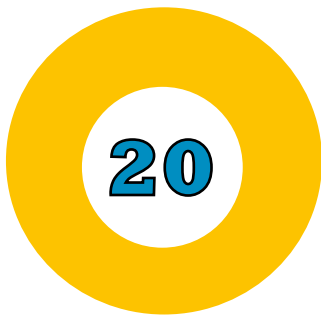
En Navidad,
¿Reyes Magos o Papá Noel?



ENCUESTA

85% Reyes Magos

15% Papá Noel



grupoenvera.org



+COTAS

Belén Huerta

Usuaria del centro ocupacional.

¿Tiene nombre la tortuga?

- Lola.

¿Qué es lo que come?

- Palos verdes y gambas.

¿Qué cuidados tiene?

- Le cambiamos de vez en cuando el agua.

¿Sabes que especie es?

- Creemos que es de río.

¿Es macho o hembra?

- Hembra.

¿Qué tamaño tiene?

- Mediana.

¿Con qué objeto le gusta jugar?

- Con las piedras.

¿Alguna vez se os ha perdido?

- Sí, un día estuvo desaparecida dos o tres días por el centro.

Muchas gracias por la entrevista.

- Muchas de nada.



por J. Nicolás García Carretero

Ócio & Entretenimiento

La Vida es...

Para **Adrián Llopis**, técnico centro ocupacional. Su vida es... **LA MÚSICA**.

¿Qué es lo que más te gusta de la música?

- La música ocupa un montón de ratos de mi vida que son maravillosos.

¿Cómo te iniciaste en la música?

- Tengo unos padres a los que les encanta la música. En casa siempre sonaban los discos de: Los Beatles, Elvis Presley, Joan Manuel Serrat,...

¿Qué género musical escuchas?

- Procuro estar un poco pendiente de los distintos estilos y grupos que van saliendo. Como músico que soy, me parece que hay que dar apoyo a toda esa gente que está empezando y la mejor forma es escuchar su obra.

¿Cuál es tu género o artista favorito?

- Me gusta todo tipo de música, pero el género con el que me siento más identificado, es el rock. Me encantan "Los Beatles"; han sido un grupo que ha marcado mi vida. Cuando era joven, me gustaba el grupo "Héroes del Silencio", y ahora sigo mucho a su cantante que se llama Enrique Bunbury.

¿Te gusta la música clásica?

- La música clásica me gusta mucho, sobre todo para tenerla de fondo y para relajarme.



por Lenin R. Orellana

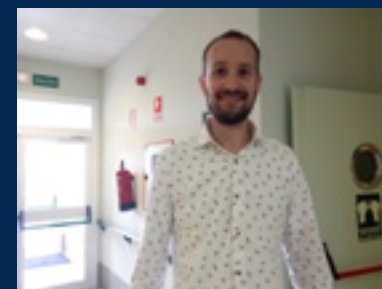


Ócio & Entretenimiento



Alfonso Núñez

Coordinador residencia mayores 45.



¿Cuál es tu restaurante favorito?

- Es un restaurante, asturiano que está en Madrid y se llama "Casa Parrondo".

¿Cuál es el restaurante que menos te ha gustado?

- ¿El que menos?; pues uno vegetariano, no me gusta nada la verdura.

¿Qué prefieres carne o pescado?

- Carne, je, je.

¿Cuál es la comida que más comes?

- Me gusta mucho la pasta con tomates y con carne picada a la boloñesa me gusta, los espaguetis, macarrones, lo que sea.

Y... ¿la comida que menos te gusta?

- Pues, la pescadilla y la verdura.

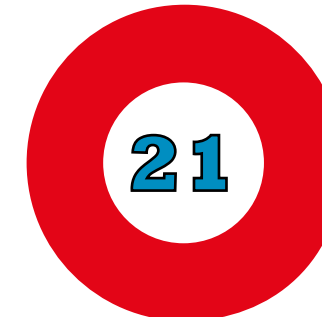
¿Cuál es el restaurante que más has visitado?

- Yo creo que es el "Vips".

¿Has tenido tu primera cita en un restaurante?

- Pues creo que no. La primera no, pero ¡la segunda sí! La primera fue en un parque.

por Alexander G. Villegas



TAURO

No compres Doritos, ni patatas, espérate una semana. Tu encanto hará que tengas trabajo,... de barrendero. Hacer un poco de footing hará que te encuentres con tu media naranja.

VIRGO

Anímate, no tienes ningún problema y además estas hecho un roble. No gastes mucho, pero tampoco lo tengas guardado. Cupido te ha lanzado una flecha;...díselo, no tengas vergüenza. ¡Estás de enhorabuena!

ACUARIO

Diarrea, dolores estomacales, vómitos; no salgas de casa. No gastes mucho, se va a poner la cosa un poco mal. Te van a dejar por alguien con más dinero...y lo sabes.

GÉMINIS

Puedes tener una buena salud pero asegúrate de ir muy abrigado en invierno. No seas negativo y animate a cualquier viaje. Algun día llegarás a ser millonario, si juegas a la lotería.

PISCIS

Cuidado con las personas resfriadas de tu alrededor, podrían pegarte un resfriado. No te preocupes,puedes conseguir a alguien que te quiera. Si te roban el dinero, no te preocupes, pronto pillaran al ladrón.

SAGITARIO

Cuida tu voz o te quedarás afónico. Busca trabajo y descubrirás una sorpresa. Hacer un poco de footing hará que te encuentres con tu media naranja.

LEO

Come fruta para tener buena salud. Si caes bien a la gente puedes tener suerte y enamorarte. Si quieres ganar dinero,ponte a trabajar e independízate de tus padres.

LIBRA

No conduzcas durante una temporada; descansa y cuida esa diarrea. Tus hijos serán buenos empresarios. Díselo ya,... no esperes más, y...¡cásate!

CANCER

Toma 3 vasos de yema de huevo y serás resistente a las enfermedades. Te tocara la primitiva, pero todo el dinero que ganes, te lo gastarás en partidas de poker.

CAPRICORNIO

Tendrás buena salud y estarás fortalecido, mira bien con la gente que te rodea. Muy afortunado con los negocios y con las relaciones sociales.

ESCORPIO

Momento ideal para mantener la forma y hacer senderismo, pero luego no te comas toda llo que hay en la nevera. un trabajo te espera, ve y di a todo que sí. El amor no llega, pero no desistas, la noche es larga.

ARIES

Estás como un roble,dale a tu cuerpo alegría. El amor está al otro lado de la puerta, llama. Mira donde pisas, porque verás un billete de 500€.

¡Cuéntanos
tu historia!

El anuncio de Envera,...
¡Fue una experiencia maravillosa!



por José Luis
Blas

“Mi experiencia en la grabación” Anuncio de Envera

<“Bahh!,...muy bonita. Una experiencia pero que muy bonita, bonita, bonita. ¡Me impresionó! Nunca pensé que iba a salir en un anuncio. El anuncio de Envera, ¡fue de maravilla! Lo único malo fue saltar en la grabación, tenía que saltar y yo les dije: ¡que salto poco! Yo fui uno de los primeros en grabar. Me pusieron la equipación, las botas y todo, pero, ¡fue de maravilla! Nos hacían coger un balón y darle vueltas en el dedo; lo del dedo sí que me sale, pero no me sale rodando todo el rato. Por eso pusieron a otra persona para que hiciera de mí doble y tenía que hacerlo igual que yo. Cuando lo vi en la grabación, ¡me quedé sorprendido!. Pensé: ¿Habré hecho yo eso? Me que-

de pensando si esa persona era yo,...supuse que ese no era yo. Cuando salga el video en los cines, en todos los pueblos y vean el video, les diría a mis amigos: Ahora,...soy famoso! No estaría mal que saliese el anuncio en la tele, así lo vería toda España. Y así, pensando: ¿Cómo me vean en el cine?; diría: Sí, sí, sí,...¡que soy yo! Y si quieren un autógrafo; pues ¡yo encantado! Las chicas que me vieran y me reconocieran del anuncio, les diría: ¿Has visto lo guapo que salgo? Mi experiencia con el anuncio fue muy buena, pero que muy buena. Si me dijesen de hacer otro vídeo, ¡yo iría!”>

Entrevista realizada por Francisco J. Ceballos, Sergio Puentes y Sebastian E. Luca

Feliz 2017

40 años
envera

Todos podemos ser los mejores en algo



www.grupoenvera.org

Realizado por la Residencia de Mayores
con discapacidad intelectual



enverera 
os desea



y próspero Año Nuevo 2017